



Livro reúne estratégias para professores promoverem a saúde mental de adolescentes

Publicação da USP reúne evidências científicas e orientações práticas para fortalecer o acolhimento, a prevenção e o bem-estar no ambiente escolar

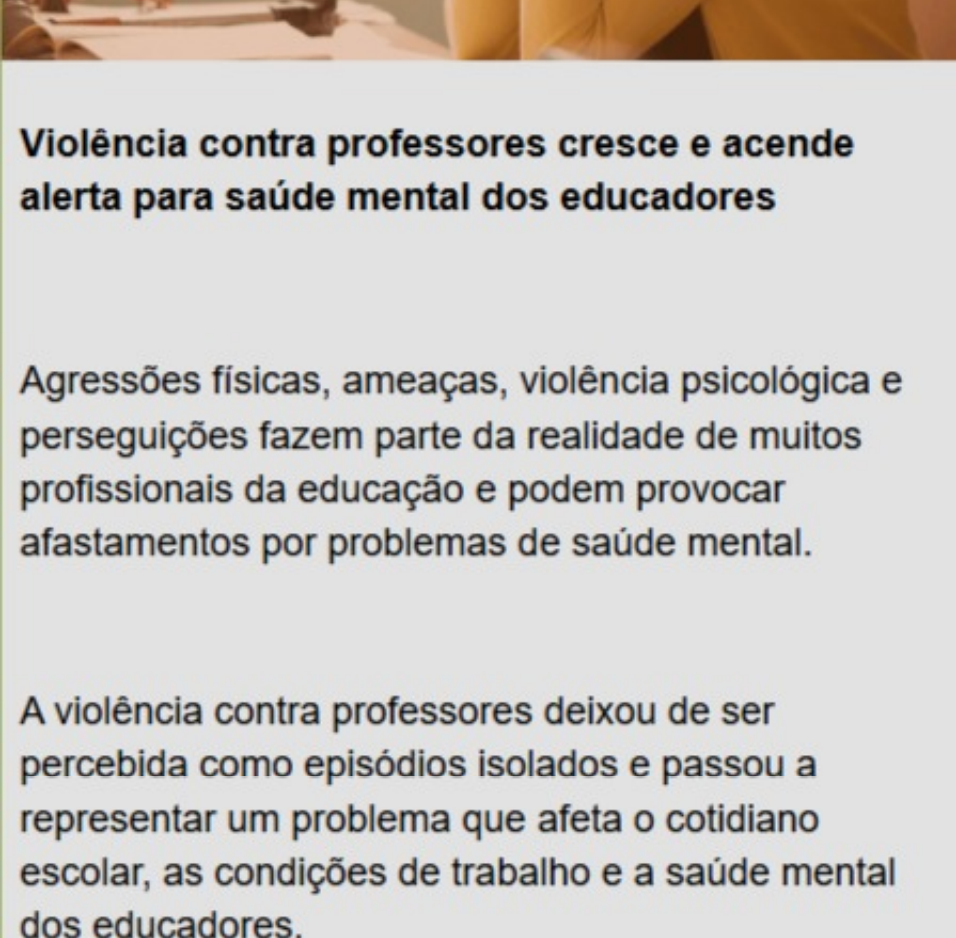
A saúde mental dos adolescentes tem ganhado espaço nas discussões sobre educação e colocado novos desafios para professores e escolas.

Nesse contexto, pesquisadoras da Universidade de São Paulo (USP) lançaram o livro *Ensinar, acolher e transformar: docentes na promoção da saúde mental na adolescência*, publicação que reúne evidências científicas e estratégias práticas para apoiar profissionais da educação no cotidiano escolar.

A obra foi produzida por pesquisadoras da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto (FFCLRP) e do Instituto de Psicologia (IP) da USP.

Com menos de 200 páginas, o livro está disponível gratuitamente para download.

[Leia a matéria completa](#)



Violência contra professores cresce e acende alerta para saúde mental dos educadores

Agressões físicas, ameaças, violência psicológica e perseguições fazem parte da realidade de muitos profissionais da educação e podem provocar afastamentos por problemas de saúde mental.

A violência contra professores deixou de ser percebida como episódios isolados e passou a representar um problema que afeta o cotidiano escolar, as condições de trabalho e a saúde mental dos educadores.

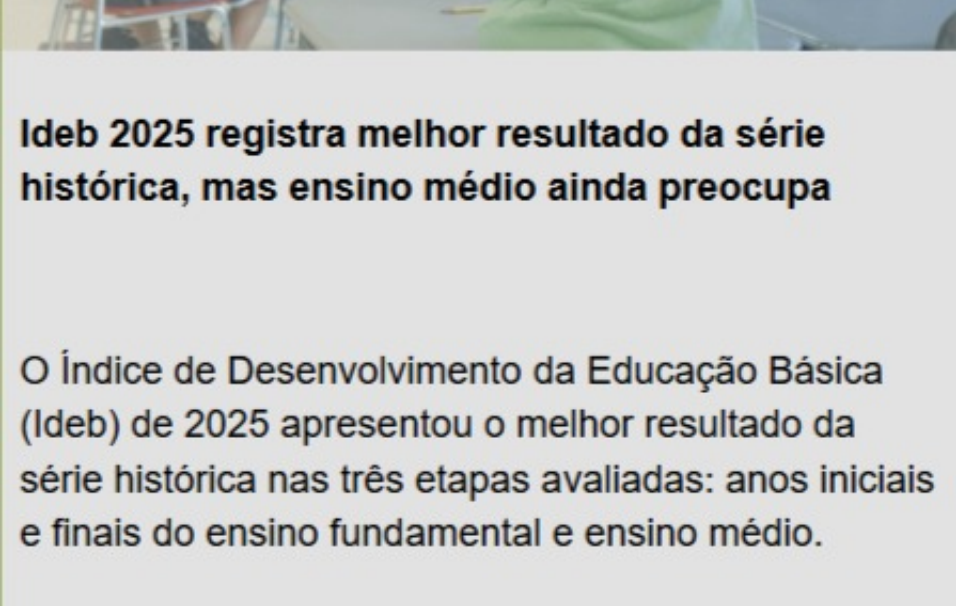
Levantamentos recentes mostram a dimensão do fenômeno e reforçam a necessidade de discutir não apenas a responsabilização pelos casos de agressão, mas também as condições oferecidas pelas escolas para prevenir conflitos e proteger professores e estudantes.

Uma pesquisa realizada pelo Centro do Professorado Paulista (CPP), com 1.144 professores, aponta que **65% dos entrevistados já sofreram algum tipo de agressão em sala de aula ou no ambiente escolar**.

A violência verbal é a ocorrência mais frequente, relatada em 71% dos casos, seguida pela violência psicológica e moral, com 58%. Também aparecem agressões institucionais, em 27% dos relatos, e físicas, em 19%.

O problema também aparece em levantamentos internacionais. Segundo dados de 2024 da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), **47% dos professores brasileiros afirmaram sofrer intimidação ou abuso verbal por parte de alunos como fonte de estresse**, contra aproximadamente 18% na média dos países analisados.

[Leia a matéria completa](#)



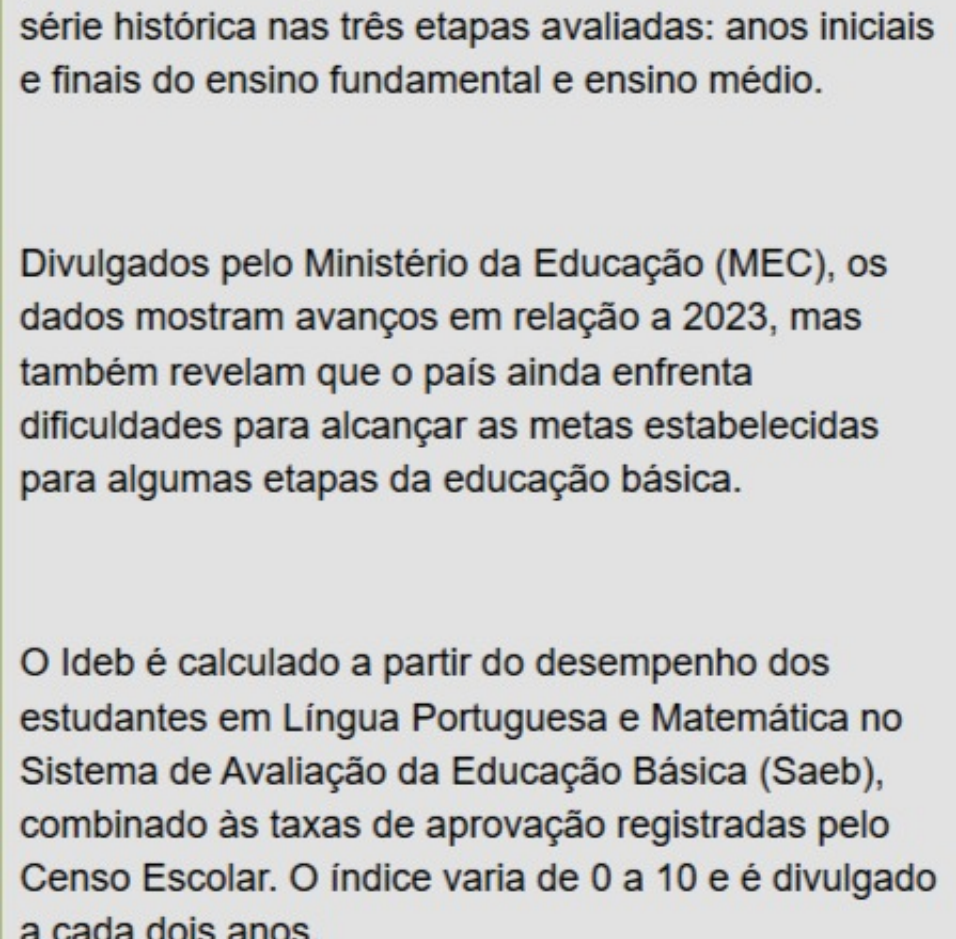
Associado conta com desconto em consultas com médicos particulares

O Sindicato dos Professores de Mogi das Cruzes e Região mantém convênios com médicos, profissionais de saúde, clínicas, laboratórios e mais de 50 serviços. As vantagens podem ser divididas em quatro grandes grupos, a saber: saúde, escolas, prestação de serviços e pousadas. Para poder acessar a lista completa, acesse o site.

Dentre as vantagens listadas estão diversos médicos particulares que possuem desconto para sócios. Oftalmologia, proctologia, otorrinolaringologia, pediatria, acupuntura, dentre outros.

Professor, fique sócio. Não fique só! Muitas das empresas que estimulam o trabalhador a não fazer parte do seu Sindicato, estão filiadas a uma entidade sindical para que ela as represente nas negociações coletivas.

[Saiba mais](#)



Ideb 2025 registra melhor resultado da série histórica, mas ensino médio ainda preocupa

O Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) de 2025 apresentou o melhor resultado da série histórica nas três etapas avaliadas: anos iniciais e finais do ensino fundamental e ensino médio.

Divulgados pelo Ministério da Educação (MEC), os dados mostram avanços em relação a 2023, mas também revelam que o país ainda enfrenta dificuldades para alcançar as metas estabelecidas para algumas etapas da educação básica.

O Ideb é calculado a partir do desempenho dos estudantes em Língua Portuguesa e Matemática no Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb), combinado às taxas de aprovação registradas pelo Censo Escolar. O índice varia de 0 a 10 e é divulgado a cada dois anos.

Ensino médio continua sendo o maior desafio

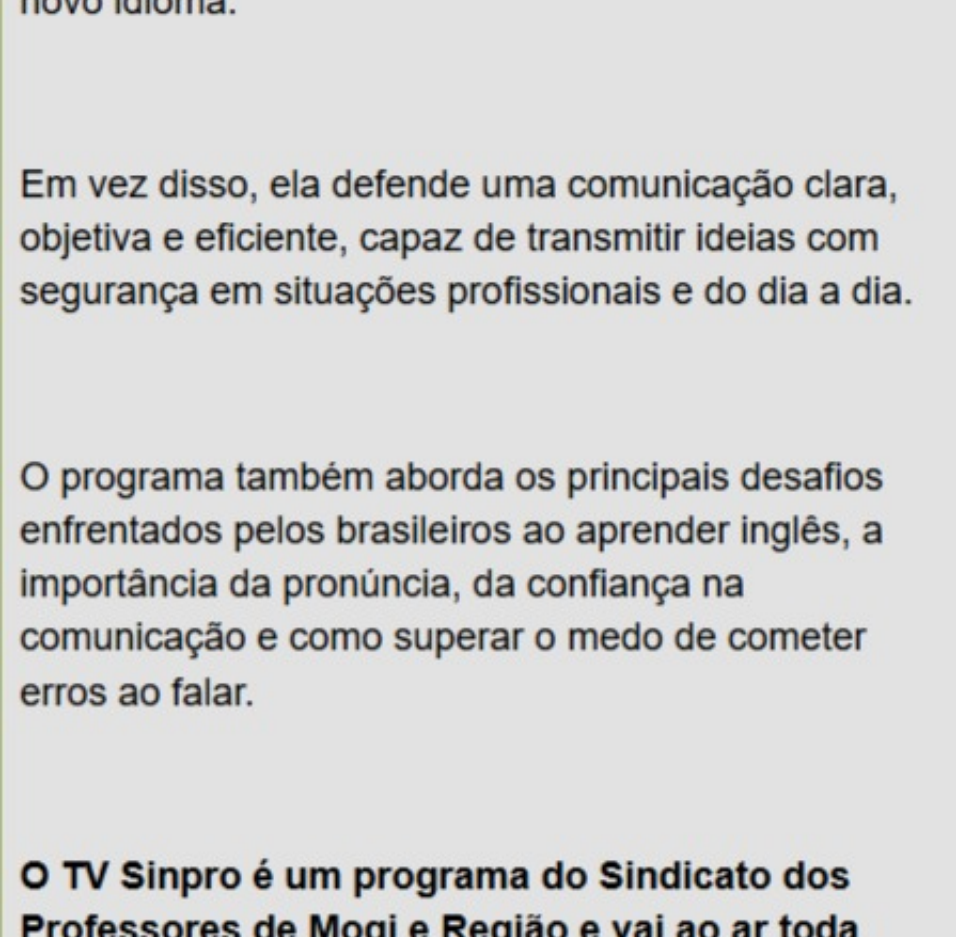
O ensino médio também registrou crescimento, mas permanece como o principal ponto de atenção dos resultados de 2025.

O Ideb da etapa passou de **4,3 em 2023 para 4,5 em 2025**. Apesar de ser o maior resultado desde o início da série histórica, ainda está distante da meta de **5,2**.

A dificuldade não é recente. Desde 2013, o ensino médio não consegue atingir as metas estabelecidas para o Ideb.

Em 2005, o índice era de 3,4. Ou seja, houve uma evolução ao longo de duas décadas, mas em um ritmo insuficiente para alcançar os objetivos previstos.

[Leia a matéria completa](#)



Pare de tentar falar inglês perfeito. Fale inglês com precisão

Falar inglês com confiança vai muito além de buscar a perfeição. Neste episódio do TV Sinpro, o jornalista Detto Vale recebe a professora **Denise Smith**, docente de inglês há mais de 17 anos e apresentadora do podcast *Speak with Authority*.

Durante a conversa, Denise explica por que a busca pela fluência perfeita acaba se tornando um dos maiores obstáculos para quem deseja aprender um novo idioma.

Em vez disso, ela defende uma comunicação clara, objetiva e eficiente, capaz de transmitir ideias com segurança em situações profissionais e do dia a dia.

O programa também aborda os principais desafios enfrentados pelos brasileiros ao aprender inglês, a importância da pronúncia, da confiança na comunicação e como superar o medo de cometer erros ao falar.

O TV Sinpro é um programa do Sindicato dos Professores de Mogi e Região e vai ao ar toda semana no canal TV Sinpro Mogi no Youtube.

[Assista ao vídeo da entrevista](#)

[Envie sua sugestão de pauta](#)

